

Naam: ..... Datum eerste consult: .....

### STAP 1 Rookprofiel (vrouw en man)

Rookprofiel vrouw: ..... sigaretten per dag Rookprofiel man: ..... sigaretten per dag

#### Motivatie niveau:

<input type="checkbox"/>	Wel eens gedacht over stoppen?		Nee	Ja
<input type="checkbox"/>	Zwangerschap reden om te stoppen?	Nee	0	1
		Ja	2	2

#### Score vrouw

- 0 (niet)  
 1 (redelijk)  
 2 (sterk)

#### Score man

- 0 (niet)  
 1 (redelijk)  
 2 (sterk)

### STAP 2 Motivatie (alleen vrouw)

Score 2 Belangrijkste redenen om te stoppen  
 (sterk) .....

Score 0 of 1  Nadelen van roken en voordelen van stoppen besproken  
 (niet tot redelijk)  Stopadvies gegeven

### STAP 3 Barrières en steun?

Lijkt het je moeilijk om te stoppen?  ja  nee

#### Welke moeilijkheden verwacht je als je stopt met roken?

- gewichtstoename  stress  
 vorige poging mislukt  niet het goede moment  
 sociale druk  anders, .....

### STAP 4 Stopafpraak

ja, datum; .....  nee  nog niet

### STAP 5 Hulpmiddelen bespreken

Zwangerschapsbrochure uitgereikt  Flyer Advies op Maat uitgereikt  
 www.stivoro.nl/zwangerschap genoemd

#### Zo ja, verwezen naar:

Advies op Maat  Persoonlijke begeleiding  
 Stoppen-met-rokentraining  Telefonische coach (advies van STIVORO)

Datum vervolconsult: .....

### STAP 6 Hulp na de stopdatum

Na stopdatum gesproken over roken?  ja  nee  
 Heb je extra ondersteuning nodig bij het stoppen?  ja  nee

#### Consult in de 8e maand

### STAP 7 Terugval na de bevalling voorkomen

Rookgedrag na de bevalling besproken  Verwezen naar www.stivoro.nl/zwangerschap  
 Verwezen naar brochure, hoofdstuk "Rookvrij na de bevalling"  Vervolgafpraak op .....

Rookstatus na laatste consult: **VROUW**  roker  niet roker **MAN**  roker  niet roker

Datum laatste consult: .....