

Titel

Informatie over POP-poli voor zwangere vrouwen

Specialisme

Obstetrie en gynaecologie

Soort document

Zwangereninformatie

Inleiding

Sinds september 2014 is er in het Streekziekenhuis Koningin Beatrix te Winterswijk een POP poli, opgezet door het VSV Oost Achterhoek en GGNet.

Zwangere vrouwen of vrouwen met een kinderwens die te maken hebben met onder andere psychische en/of sociale problemen kunnen worden verwezen naar de POP poli. Door een team van hulpverleners (bijvoorbeeld een gynaecoloog, psychiater, verpleegkundige en kinderarts) wordt een plan gemaakt. We kijken samen met jou (en je partner) of het nodig is om extra afspraken te maken voor de zwangerschap en de kraamperiode.

Ook wordt er gekeken of op andere manieren hulp kan worden gegeven. In veel gevallen kunnen ook andere organisaties ondersteuning geven (bijvoorbeeld Yunio/consultatiebureau of het ondersteuningsteam en voormekaar team, het project kansrijke start. Vaak kan jouw eigen verloskundige gewoon de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode begeleiden. Je huisarts kan ook worden betrokken bij het proces. Of je te maken krijgt met alle bovenstaande zorgverleners hangt af van de persoonlijke situatie.

Voor wie is de POP-poli?

Voor vrouwen met een kinderwens, zwangere vrouwen en/of kraamvrouwen die:

- Psychische klachten hebben of hebben gehad (bijvoorbeeld depressieve gevoelens, gevoelens van angst, psychotische klachten, een bipolaire stoornis of een persoonlijkheidsstoornis);
- Psychofarmaca (medicijnen tegen depressie, angst, paniek, psychose) gebruiken;
- Problemen hebben op sociaal gebied (bijvoorbeeld alcohol/drugs, geld problemen, te maken hebben met geweld, erg jong zijn, ongewenst zwanger zijn);
- Traumatische ervaringen hebben gehad in het verleden, bijvoorbeeld bij de vorige zwangerschap, bevalling en/of kraamperiode, of bijvoorbeeld een nare ervaring op seksueel gebied.

Psychische klachten

Ongeveer twee op de tien zwangere vrouwen heeft psychische klachten. Deze kunnen zich uiten in bijvoorbeeld een depressie, angst gevoelens of een posttraumatische stressstoornis. Een psychische aandoening kan gevolgen hebben voor de zwangere vrouw, het ongeboren kind, de zwangerschap, de bevalling, de kraamperiode en de pasgeborene.

Risicofactoren

Iedereen kan psychisch in de war raken, maar sommige mensen hebben daar meer kans op. Bijvoorbeeld zwangere vrouwen die in een eerdere zwangerschap of tijdens de kraamperiode een psychisch probleem hadden. Of vrouwen die los van een zwangerschap bekend zijn met een psychische probleem.

Vrouwen die ouders, broers of zussen hebben met een psychische probleem zijn soms zelf ook meer vatbaar. Verder is bekend dat vrouwen die te vroeg bevallen of een traumatische bevalling hebben meegemaakt, meer kans hebben op psychische klachten in de periode nadat de baby is geboren.

Zwangerschap en de komst van een kind betekenen een grote verandering in het leven van iedereen. Voor sommige mensen valt deze verandering zwaar. Slecht slapen, slecht eten en gevoelens van onzekerheid en zwaarmoedigheid kunnen dan invloed hebben op het dagelijkse leven.

Het is altijd belangrijk om je verloskundig zorgverlener te vertellen als je jezelf in de zwangerschap of de kraamperiode slechter gaat voelen of als er andere problemen zijn. Daarbij kun je bijvoorbeeld denken aan financiële problemen, huisvestingsproblemen, geweld of angst vanwege eerdere traumatische ervaringen. Afhankelijk van de klachten/situatie kijken we dan samen of er extra zorg nodig is en in welke vorm dat het beste zou zijn.

Verwijzing

Je kunt verwezen worden naar de POP poli door je verloskundige, je huisarts, je gynaecoloog en/of iedere andere zorgverlener die denkt dat dit kan helpen. Dit gebeurt enkel na jouw (schriftelijke) toestemming en je blijft op hoogte van hetgeen dat besproken wordt.

Wat kan je verwachten

Na de verwijzing volgt er een bespreking door het team van de POP poli. Tijdens deze bespreking wordt er door het team een voorlopig zorgplan opgesteld. Indien nodig vindt er dan een afspraak met je plaats waarin dit plan wordt besproken en waar noodzakelijk aangepast. Het kan zijn dat je alleen met de gynaecoloog een afspraak krijgt, maar afhankelijk van de situatie kun je ook een afspraak met de kinderarts en/of psychiater krijgen. Het plan wordt in ieder geval door je eigen (verloskundig) zorgverlener aan je teruggekoppeld.

Uiteraard zal tijdens jouw hele zwangerschap en kraamperiode bekeken worden of het zorgplan en de gemaakte afspraken voldoen aan ieders verwachtingen en je daadwerkelijk geholpen bent. Dit bespreek je met je hoofdbehandelaar.

De POP poli is erop gericht om jou en je nog ongebooren kind zo goed mogelijk te begeleiden en ondersteunen waar nodig tijdens je zwangerschap en eerste weken na de bevalling.

Mocht je vragen hebben over de POP poli dan kun je contact opnemen met je eigen verloskundig hulpverlener.

Privacy

Alles wat op de POP poli wordt besproken valt onder het beroepsgeheim.

Datum protocol

Laatst herzien in maart 2022.