

Titel

MRSA

Specialisme

Obstetrie en gynaecologie

Soort document

Achtergrondinformatie bij het VSV-protocol

MRSA

Definitie

Meticilline-resistente *Staphylococcus aureus* (MRSA) staat bekend als de 'ziekenhuisbacterie', omdat hij vooral in ziekenhuizen epidemieën veroorzaakt. De bacterie is resistent voor behandeling met meticilline en veel andere antibiotica.

MRSA is een bacterie die veel voorkomt bij gezonde mensen, zonder dat zij daar last van hebben. MRSA is ongevoelig voor behandeling met de meeste antibiotica. In Nederland komt MRSA regelmatig voor. Een infectie met MRSA is moeilijk te behandelen. Vooral mensen met een verminderde weerstand lopen kans op een infectie door de MRSA-bacterie.

Uit Nederlandse studies naar het voorkomen van MRSA (prevalentie bij ziekenhuis opname) bleek dat in 2011 0,11% drager van MRSA was.

Ziekteverschijnselen

Mensen kunnen MRSA bij zich dragen zonder ziek te zijn. De bacteriën zitten vooral op de huid en in de neus van de 'dragers'. Ze kunnen ook in keel, darmen en urine voorkomen. Het MRSA-dragerschap is meestal van tijdelijke aard. Men raakt de bacterie vaak vanzelf weer kwijt. MRSA kan huidinfecties veroorzaken, in zeldzame gevallen; bloedvergiftiging, botinfectie en longontsteking.

Besmetting en preventie

Besmetting met MRSA vindt vooral plaats door direct huidcontact, voornamelijk via de handen. Patiënten met een MRSA-infectie zijn meestal besmettelijker dan personen die MRSA-drager zijn.

MRSA kan bij verschillende diersoorten voorkomen en van dier op mens worden overdragen, vooral bij varkens, vleeskalveren en vleeskuikens kan dit voorkomen. Patiënten met MRSA worden apart verpleegd en behandeld. Naast patiënten die worden opgenomen uit buitenlandse ziekenhuizen, worden ook patiënten die beroepsmatig in nauw contact komen met levende varkens, vleeskalveren en vleeskuikens en zij die woonachtig zijn op bedrijven van deze dieren gecontroleerd op MRSA-dragerschap. Goede hygiëne kan bijdragen de kans op MRSA-dragerschap te verkleinen. Het is belangrijk goed de handen te wassen met water en zeep, na contact met varkens, vleeskalveren en vleeskuikens.

Van de varkens- en vleeskalverhouderijen in Nederland is 70-90% besmet met de bacterie. Mensen die intensief contact hebben met deze dieren zijn in ongeveer 30% van de gevallen drager van MRSA.

Het risico op MRSA-transmissie is afhankelijk van verschillende factoren zoals de dragersvorm, de expositie duur, zorgzwaarte, de wijze van contact en eigenschappen van de MRSA-stam. Patiënten zijn in risicocategorieën ingedeeld om verspreiding van MRSA te voorkómen en te beperken.

Kosten

De kosten van een MRSA screening vallen binnen het eigen risico.

Bij een negatieve test zijn de kosten totaal ongeveer 56 euro, bij een positieve test lopen de kosten op naar ruim 200 euro. Voor een sneltest komt er ruim 26 euro bij de prijs op.

Zie www.labmicta.nl (tarieven)

Datum protocol

Gepubliceerd in 2016, herzien in 2019.