

Keuzemogelijkheden vanaf 41 weken zwangerschap: inleiden of afwachten - deel 1

De normale periode om te bevallen is tussen 37 en 42 weken zwangerschap. Ben je bijna 41 weken zwanger, dan kan deze Consultkaart jou en je zorgverlener helpen je mogelijkheden te bespreken. We gaan er hier vanuit dat er geen medische redenen zijn om je bevalling in te leiden.

	Afwachten tot 42 weken zwangerschap	Inleiden van de bevalling bij 41 weken zwangerschap in het ziekenhuis
Wat zijn de risico's voor mijn kind?	<ul style="list-style-type: none">- 41 van de 1000 baby's (4,1%) worden opgenomen in het ziekenhuis.- 3 van de 1000 baby's (0,3%) overlijden. We weten niet precies waarom.- Deze risico's lijken wat groter als je je eerste kind krijgt en wat kleiner als je je volgende kind krijgt.	<ul style="list-style-type: none">- 28 van de 1000 baby's (2,8%) worden opgenomen in het ziekenhuis.- 1 van de 1000 baby's (0,1%) overlijdt.- Er is geen verschil in infectiegevaar of een slechte start bij de baby.- We weten niet of inleiden later invloed heeft op het kind.
Wat zijn de risico's voor mijzelf?	<p>Vergeleken met inleiden, is de kans is even groot dat deze problemen ontstaan:</p> <ul style="list-style-type: none">- De arts haalt de baby met een vacuümpomp of keizersnede.- Je scheurt in.- Je verliest veel bloed bij de bevalling. <p>De kans is kleiner dat je om pijnstilling vraagt (46 van de 100). De kans op een negatieve bevalervaring, dat de bevalling langer duurt en dat je een knip krijgt is waarschijnlijk iets kleiner.</p>	<p>Vergeleken met afwachten, is de kans is even groot dat deze problemen ontstaan:</p> <ul style="list-style-type: none">- De arts haalt de baby met een vacuümpomp of keizersnede.- Je scheurt in.- Je verliest veel bloed bij de bevalling. <p>De kans is groter dat je om pijnstilling vraagt (50 van de 100). De kans op een negatieve bevalervaring, dat de bevalling langer duurt en je een knip krijgt is waarschijnlijk iets groter.</p>
Hoe gaat de bevalling?	<ul style="list-style-type: none">- Bij ongeveer 75 van de 100 (75%) vrouwen begint na 41 weken de bevalling vanzelf vóór 42 weken. Deze begint met weeën of doordat de vliezen breken.- Je kunt kiezen of je thuis of in het ziekenhuis wilt bevallen.- Ben je onder controle bij een verloskundige? Dan zal deze je bij je bevalling begeleiden.- De verloskundige checkt regelmatig de hartslag van de baby.- Tijdens je bevalling kan je bewegen. Bijvoorbeeld rondlopen of in bad gaan.- De tijd dat je weeën hebt is vaak korter. Vooral als je voor de eerste keer bevalt.	<ul style="list-style-type: none">- Voordat de inleiding kan starten moet je al een beetje ontsluiting hebben. Heb je dit nog niet? Dan krijg je een ballonnetje in de baarmoedermond. Of je krijgt medicijnen om te slikken, of in de vagina. Zo kan de baarmoedermond al een beetje open gaan. Dit duurt soms een paar dagen.- Je verblijft voor de inleiding in het ziekenhuis. Je bevalling zelf start doordat de arts of de verloskundige de vliezen breekt. En door medicijnen die weeën opwekken die je krijgt met een infuus. Krijg je snel weeën nadat de vliezen zijn gebroken? Dan krijg je geen medicijnen die weeën opwekken.- In het ziekenhuis zul je meerdere verpleegkundigen, verloskundigen en artsen zien.- Je kunt moeilijker bewegen, bijvoorbeeld rondlopen of in bad gaan. Dat komt door het infuus dat je in je arm hebt. En door de CTG-band om je buik. Met deze band checkt de arts de hartslag van de baby.- Je krijgt vaker een inwendig onderzoek, soms is dit pijnlijk of ongemakkelijk.- De tijd dat je weeën hebt is vaak langer. Vooral als je voor de eerste keer bevalt.
Wat is de kans dat het lukt?	Bij 75 van de 100 vrouwen (75%) begint de bevalling vanzelf vóór 42 weken.	Heel soms lukt het niet om je bevalling op te wekken. We weten niet precies hoe vaak. In overleg krijg je soms een keizersnede of kun je afwachten of het later nog een keer proberen.
Wat is de invloed op de binding tussen moeder en kind?	Het is niet bekend of afwachten invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.	Het is niet bekend of inleiden invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.

Deze Consultkaart is ontwikkeld met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten. Voor meer informatie zie www.consultkaart.nl.

Keuzemogelijkheden vanaf 41 weken zwangerschap: andere mogelijkheden - deel 2

De normale periode om te bevallen is tussen 37 en 42 weken zwangerschap. Ben je bijna 41 weken zwanger, dan kan deze Consultkaart jou en je zorgverlener helpen je mogelijkheden te bespreken. We gaan er hiervan uit dat er geen medische redenen zijn om je bevalling in te leiden.

	Strippen bij de verloskundige	Breken van de vliezen bij de verloskundige	Afwachten na 42 weken zwangerschap
Wat zijn de risico's voor mijn kind?	Strippen is ongevaarlijk voor de baby.	Breken van de vliezen is ongevaarlijk voor de baby. Er is geen grotere kans op infectie bij de baby.	De kans is groter dat: - Je baby moet worden opgenomen in het ziekenhuis - Je baby in de buik overlijdt We weten niet precies hoe vaak.
Wat zijn de risico's voor mijzelf?	Strippen is niet gevaarlijk voor jou. Sommige vrouwen ervaren het strippen als onprettig of pijnlijk. Of je hebt erna last van onprettige harde buiken. Na het strippen kun je bloedverlies uit je vagina hebben.	Het breken van de vliezen is niet gevaarlijk voor jou. Begint de bevalling door het breken van de vliezen? Dan heb je minder medische ingrepen dan bij inleiden van de bevalling. Een inleiding van de bevalling begint ook altijd met het breken van de vliezen.	- De kans is groter dat je een keizersnede krijgt. - Verder is afwachten niet gevaarlijk voor jou.
Hoe gaat de bevalling?	Je verloskundige of arts voelt met de vingers of je al wat ontsluiting hebt. Dus of de baarmoedermond al een beetje open staat. Is dit zo? Dan maakt zij de vliezen aan de binnenkant van de baarmoedermond los. Dit noemen we strippen. Ze breekt deze niet. Daardoor komen hormonen vrij waardoor de bevalling kan beginnen.	De bevalling start doordat je verloskundige de vliezen breekt. Je wacht dan een aantal uur af of de weeën daarna vanzelf beginnen. Beginnen de weeën vanzelf? Dan beval je met je verloskundige, waar jij wil: thuis of in het ziekenhuis. Beginnen ze niet vanzelf? Dan ga je naar het ziekenhuis om alsnog een infuus met medicijnen te krijgen die weeën opwekken.	Als je bevalt na 42 weken, wordt aanbevolen in het ziekenhuis te bevallen. Je krijgt dan een CTG-band om je buik om de hartslag van de baby in de gaten te houden. Voor een inleiding na 42 weken kun je een afspraak maken in het ziekenhuis.
Wat is de kans dat het lukt?	Bij ongeveer 17 op de 100 vrouwen (17%) begint de bevalling door het strippen. Het strippen kan worden herhaald.	Lukt het om de vliezen te breken? Dan beginnen bij 90 op de 100 vrouwen (90%) de weeën vanzelf.	We weten niet goed wat de kans is dat de bevalling vanzelf begint als je wacht tot na 42 weken.
Wat is de invloed op de binding tussen moeder en kind?	We weten niet of strippen invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.	We weten niet of het breken van de vliezen invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.	We weten niet of afwachten na 42 weken invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.

Deze Consultkaart is ontwikkeld met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten. Voor meer informatie zie www.consultkaart.nl.